

№ Рецеп- туры	Наименование	Цена, руб.	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Энергет- ическая ценност
Завтрак 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
46/2015	Салат из белокочанной капусты с яблоками	7,92	60	0,07	3,06	6,70	54,00
265/2015	Плов из отварной свинины	50,88	40/100	11,78	26,29	24,16	381,00
ПР	Ряженка питьевая	25,77	200	5,60	8,00	8,40	132,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,03	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	12,89	25	2,2	5,12	14	117
ПР	Батон	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	1,79	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Итого:		*	*	24,52	43,75	101,43	909,00
Обед 1-4 классы (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	8,56	250	1,80	4,92	10,93	103,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	76,68	90	15,84	5,58	3,42	272,00
312/2015	Картофельное пюре	14,81	150	3,06	4,80	20,45	137,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,41	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	1,4	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Итого:		*	*	23,19	15,67	79,69	705,00
Завтрак 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
46/2015	Салат из белокочанной капусты с яблоками	7,92	60	0,07	3,06	6,70	54,00
265/2015	Плов из отварной свинины	50,88	40/100	11,78	26,29	24,16	381,00
ПР	Ряженка питьевая	25,77	200	5,60	8,00	8,40	132,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	5,03	200/15/10	0,13	0,02	15,41	63,00
ПР	Крекер Пиф Паф рыбки	12,89	25	2,2	5,12	14	117
ПР	Батон	2,58	30	2,40	0,90	16,20	83,00
ПР	Хлеб	1,79	36	2,34	0,36	16,56	79,00
Итого:		*	*	24,52	43,75	101,43	909,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(1см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	8,56	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	21,32	25	4,40	1,55	0,95	76,00
312/2015	Картофельное пюре	9,87	100	2,04	3,20	13,63	92,00
375/2015	Чай с сахаром	2,37	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб	0,89	18	1,17	0,18	8,28	39,00
Итого:		*	*	9,12	8,89	46,60	350,00
Обед 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см) (стоимость 106 рублей 86 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	8,56	250	1,80	4,92	10,93	103,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	76,68	90	15,84	5,58	3,42	272,00
312/2015	Картофельное пюре	14,81	150	3,06	4,80	20,45	137,00
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	5,41	200	0,66	0,09	32,01	132,00
ПР	Хлеб	1,4	28	1,82	0,28	12,88	61,00
Итого:		*	*	23,19	15,67	79,69	705,00
Полдник 1-4 классы ОВЗ+инвалиды(2 см)(стоимость 41 рублей 31 копеек).							
736,738	Пирожок со сгущенным молоком	21,05	75	7,43	4,20	45,30	237,00
338/2015	Яблоко	17,42	90	0,36	0,36	8,92	40,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	2,84	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
Итого:		*	*	7,92	4,58	69,01	337,00
Обед ГПД(стоимость 53 рубля).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	8,56	200	1,44	3,94	8,74	83,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	34,07	40	7,04	2,48	1,52	121,00
312/2015г	Картофельное пюре	7,81	80	1,81	2,41	12,08	77,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,58	200/15/4	0,13	0,02	14,99	61,00
ПР	Хлеб	0,68	14	0,91	0,14	6,44	31,00
Итого:		*	*	11,32	8,98	43,76	373,00
Обед ГПД(стоимость 45рублей 50копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	8,56	250	1,80	4,92	10,93	103,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	25,56	30	5,28	1,86	1,14	91,00
312/2015	Картофельное пюре	7,88	80	1,63	2,56	10,90	73,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	2,84	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	0,66	15	0,98	0,15	6,90	33,00
Итого:		*	*	9,82	9,51	44,66	360,00
Обед ГПД(стоимость 67 рубля 50 копеек).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	8,56	250	1,80	4,92	10,93	103,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	42,6	50	8,80	3,10	1,90	152,00
312/2015	Картофельное пюре	11,83	120	2,45	3,84	16,36	110,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	3,34	200/15/3	0,13	0,02	14,93	61,00
ПР	Хлеб	1,17	24	1,56	0,24	11,04	53,00
Итого:		*	*	14,74	12,12	55,15	479,00
Полдник ГПД(стоимость 9 рублей 50 копеек).							
769/2004	Булочка завитушка	4,7	50	4,30	2,60	27,20	140,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	4,8	200/15/9	0,13	0,02	15,34	63,00
Итого:		*	*	4,43	2,62	42,54	212,00
Обед ГПД Гимназия № 7(стоимость 65 рублей).							
82/2015 г	Борщ с капустой и картофелем	8,56	250	1,80	4,92	10,93	103,00
ТТК№15	Филе минтая запеченное	42,6	50	8,80	3,10	1,90	152,00
312/2015	Картофельное пюре	9,87	100	2,04	3,20	13,63	92,00
377/2015	Чай с сахаром и лимоном	2,84	200/15/1	0,13	0,02	14,79	60,00
ПР	Хлеб	1,13	22	1,43	0,22	10,12	48,00
Итого:		*	*	14,20	11,46	51,37	455,00

Директор
ООО "Лиман"

Ст.бухгалтер ООО
"Лиман"

Зав. производством
ООО "Лиман"

